

Wissenschaftlicher Beirat des DDQT:  
**Tai Chi (Taijiquan) als Lebenskunst.  
Strategien im Umgang mit Gesundheit und Krank-  
heit. (Bewegungslehre und Bewegungsforschung, 30).**  
**Immenhausen Prolog 2009, 309 S.**  
ISBN 978-3-934575-42-4, 26.80 EUR

Der vorliegende Kongressband ist Ausdruck einer vielfältigen Tai-Chi-Kultur in Deutschland. Interessierte können sich hierin über die verschiedenen Facetten des Tai-Chi-Lernens und -Übens fundiert informieren.

Der vom Wissenschaftlichen Beirat des ‚Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan‘ (DDQT, [www.ddqt.de](http://www.ddqt.de)) herausgegebene Kongressband gibt fundierte Einblicke u.a. in die Beantwortung folgender Fragestellungen:

- Was bedeutet Lebenskunst im Zusammenhang mit dem Sich-Üben im Tai Chi (Taijiquan)?
- Welchen Beitrag kann das regelmäßig und korrekt geübte Tai Chi zur Lebenskunst unter den Aspekten Gesundheit/ Krankheit geben?
- Mit welchen philosophischen Ansätzen lässt sich das Tai Chi in Verbindung bringen?
- Inwieweit sind das Bewegungssystem des Tai Chi und das deutsche Gesundheitssystem miteinander anschlussfähig?
- Wie muss das Tai Chi vermittelt und geübt werden, damit von ihm wirksame Gesundheitsimpulse ausgehen können?

Das Buch bietet einerseits eine breite Orientierung für den am bewegungskulturellen Phänomen des Tai Chi interessierten Leser, andererseits gibt es auch konstruktive Impulse für die weitere Diskussion über die lebensphilosophische Einbindung und die gesundheitsbezogene Bedeutung des chinesischen Bewegungssystems Tai Chi Chuan (taijiquan).

**Bestellung per E-Mail beim Prolog-Verlag:**  
**[info@prolog-verlag.de](mailto:info@prolog-verlag.de) oder [www.prolog-verlag.de](http://www.prolog-verlag.de)**